

Bio Kürbiscurry

Datum: 06.11.2025

300 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Muskatkürbis in Gesellschaft von halbgetrockneten Zwetschken, Maroni und Kichererbsen in einem kräftigen Curry mit fernöstlichem Flair.



Zutaten

Muscat Kürbis*, Wasser, Kichererbsen*, Apfelsaft*, Zwiebeln*, Olivenöl*, Zwiebeln*, Maroni*, Zwetschken getrocknet*, Ingwer*, BIO Kurkuma, BIO Koriander, BIO **Senfsaat**, BIO Paprika, BIO Bockshornklee, BIO Fenchel, BIO Basilikum, BIO Ingwer, BIO Rosmarin, BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Knoblauch, BIO Salbei, BIO Kreuzkümmel*, Meersalz, **Sellerie***, Karotten*, Kurkuma*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	3,32 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g
Kohlenhydrate	7,98 g
davon Zucker	4,78 g
Ballaststoffe	3,37 g
Eiweiß	1,98 g
Salz	0,68 g

306 kJ / 72 kcal / 0,67 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

